



## Litteraturliste til zoneterapeut-uddannelsen

*Husk, at du skal hente kompendier, studieanvisninger og evt. bøger til fagene fra USB-stik som du får udleveret når du starter på uddannelsen.*

### **Biopatiens grundprincipper**

"Sundhedshåndbogen" af Pernille Lund & Marianne Palm. Forlag: Borgen, 2008.

### **Meridianlære**

Der er kompendium til faget på dit USB stik.

### **Ernæringsterapi**

"Kvinder, fit, feminine og fantastiske" af Torben Bremann. Forlag: Turbine 2016.

"Lev sundt med vitaminer og mineraler" af Henrik Dilling, Forlag: Lindhardt og Ringhof, 2016.

"Fordøjelse en fornøjelse" af Eva Lydeking-Olsen og Marianne Fjordgård. Forlag: Klitrosen, 2005.

"Når diagnosen er kræft" af Inge Kellermann. Forlag: Hovedland, 2013.

"Andre boller på suppen" af Mia Damhus, Forlag: CET Forlag, 2013.

"Kina-studiet" af T. Colin Campbell og Thomas M. Campbell. Dansk udgave fra forlaget Direction Books, 2016.

"Grundkøkken" af Nikolaj Kirk og Mikkel Maarbjerg. Forlag: Politikens Forlag, 2008.

"Grønt grundkøkken" af Nikolaj Kirk og Mikkel Maarbjerg. Forlag: Politikens Forlag, 2012.

"Salattøsen" af Mette Løvbom. Forlag: Politikens Forlag, 2016.

"Grønne proteiner" af Lisbeth Tordendahl. Forlag: Wisefood, 2013.

### **Supplerende litteratur til Ernæringsterapi:**

"Mænd, motion og myter" af Torben Bremann. Forlag: People's Press, 2012.

"Tarme med charme" af Giulia Enders. Forlag: People's Press, 2015.

"Kål og Kærlighed" af Lisbeth Tordendahl. Det er en e-bog: <http://lisbethtordendahl.dk/shop/kaal-og-kaerlighed-e-bog/>

### **Reguleringsterapi**

"Kend din urt – det gode kvindeliv med naturens medicin" af Rikke Goerlich. Forlag: Klynggaard Forlag, 2014.

"Intelligente celler" af Bruce H. Lipton. Forlag: Borgens Forlag, Gyldendal, 2015



## **herunder: homøopati**

Materiale købes på et USB-stik (pris: kr. 100) ved undervisningens start.

Supplerende litteratur til gratis udlevering ved undervisningens start:  
"Bioterapeutisk Indeks". Forlag: Forlaget sund-forskning, 2016.

## **Øreakupunktur**

"Kompendium i Øreakupunktur" af Dorthe Bjørkvig (2017).  
(Sælges hos IfBM.)

## **Komplementær strategi**

"Smerte er fantastisk" af Lene Pilegaard (2019) Forlaget Dolores

## **Anatomi, fysiologi og sygdomslære (AFS)**

"Anatomi på en anden måde" bog 1 og 2 af Kjeld Bruun Jensen

"Sygdomslære på en anden måde" af Kjeld Bruun Jensen

"Anatomi og fysiologi på en anden måde - Bind 3 - Arbejdsbogen"

Bøgerne til uddannelsen kan købes på IfBM i Vedbæk (og selvfølgelig i boghandlen, i bogklubber mm.) Som studerende på Institut for Biologisk Medicin får du 10% rabat. Du bestiller bøgerne ved at sende en mail til os. **Bemærk vi sælger ikke bøgerne til AFS på skolen.**

RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES