



Oktober 2019

## Bog-litteraturliste til biopat/naturopath-uddannelsen

*Alle studieanvisninger og kompendier findes på et USB-stik, som du får udleveret som studerende på skolen.*

### **Biopatiens grundprincipper**

”Sundhedshåndbogen” af Marianne Palm m.fl. Eget tryk, 2018. Den helt nye som er obligatorisk på uddannelsen. Den gamle Sundhedshåndbog er på USB stikket.

### **Ernæringsterapi**

”Kvinder, fit, feminine og fantastiske” af Torben Bremann. Forlag: Turbine 2016.

”Lev sundt med vitaminer og mineraler” af Henrik Dilling, Forlag: Lindhardt og Ringhof, 2016.

”Fordøjelse en fornøjelse” af Eva Lydeking-Olsen og Marianne Fjordgård. Forlag: Klitrosen, 2005.

”Når diagnosen er kræft” af Inge Kellermann. Forlag: Hovedland, 2013.

”Andre boller på suppen” af Mia Damhus, Forlag: CET Forlag, 2013.

”Kina-studiet” af T. Colin Campbell og Thomas M. Campbell. Dansk udgave fra forlaget Direction Books, 2016.

”Grundkøkken” af Nikolaj Kirk og Mikkel Maarbjerg. Forlag: Politikens Forlag, 2008.

”Grønt grundkøkken” af Nikolaj Kirk og Mikkel Maarbjerg. Forlag: Politikens Forlag, 2012.

”Salattøsen” af Mette Løvbom. Forlag: Politikens Forlag, 2016.

”Grønne proteiner” af Lisbeth Tordendahl. Forlag: Wisefood, 2013.

### *Supplerende litteratur til Ernæringsterapi:*

”Mænd, motion og myter” af Torben Bremann. Forlag: People’s Press, 2012.

”Tarme med charme” af Giulia Enders. Forlag: People’s Press, 2015.

”Kål og Kærlighed” af Lisbeth Tordendahl. E-bog:

<http://lisbethtordendahl.dk/shop/kaal-og-kaerlighed-e-bog/>



## **Reguleringsterapi**

”Kend din urt – det gode kvindeliv med naturens medicin” af Rikke Goerlich.

Forlag: Klynggaard Forlag, 2014.

”Intelligente celler” af Bruce H. Lipton. Forlag: Borgens Forlag, Gyldendal, 2015

## **herunder homøopati**

Køb materialet på et USB-stik fra Thomas Kjærsgaard i undervisningen.

*Supplerende litteratur til (gratis) udlevering til homøopati:*

”Bioterapeutisk Indeks”. Eget tryk, 2016.

## **Symbiose**

”Immundeforsvarets nye ABC” - Bekæmp infektioner, allergier og inflammationer af Pernille Lund. Forlag: Hovedland. 2012

## **Øreakupunktur**

”Øreakupunktur” kompendium af Dorthe Bjørkvig (2017). Sælges på IfBM.

## **Komplementær strategi**

"Smerte er fantastisk" af Lene Pilegaard (2019) Forlaget Dolores

## **Anatomi, fysiologi og sygdomslære (AFS)**

"Anatomi på en anden måde" bog 1 og 2 af Kjeld Bruun Jensen

"Sygdomslære på en anden måde" af Kjeld Bruun Jensen

"Anatomi og fysiologi på en anden måde - Bind 3 - Arbejdsbogen"

Bøgerne til uddannelsen kan købes på IfBM i Vedbæk (og selvfølgelig i boghandlen, i bogklubber mm.) Som studerende på Institut for Biologisk Medicin får du 10% rabat. Du bestiller bøgerne ved at sende en mail til os. **Bemærk vi sælger ikke bøgerne til AFS på skolen.**

RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES.