



## Uddannelse til zoneterapeut ved Institut for Biologisk Medicin

– i alt 1313 undervisningstimer á 45 minutter

### RETNINGSLINJER

**RAB-godkendelse** af en alternativ uddannelse jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer til foreningerne. Bekendtgørelse nr. 978 af 01/10/2012, §10, fra Retsinformation.dk.

Uddannelsen skal sammenlagt bestå af minimum 660 undervisningstimer, hvoraf minimum 250 undervisningstimer skal være i det primære fagområde.

Herudover skal uddannelsen indeholde basal sundhedslovgivning, herunder autorisationslovens bestemmelser om forbeholdt virksomhed og kvaksalveri, klinikvejledning/klientbehandling, psykologi samt præsentation af andre alternative fagområder (behandlingsformer).

**Momsfritagelse**, for alternative behandlere har SKAT følgende krav jf. SKATs hjemmeside:

- 200 timer Anatomi/ fysiologi
- 100 timer Sygdomslære/farmakologi
- 250 timer Primær behandlingsform, praktik og teori
- 10 timer Klinikvejledning/klinikbehandling
- 100 timer Øvrig sundhedsfaglig undervisning
- 660 timer i alt

Undervisningen, ved Institut for Biologisk Medicin, er planlagt ud fra ovenstående retningslinjer og alle krav er opfyldt mere end rigeligt.

### ZONETERAPI – 309 timer

Undervisningen i zoneterapi består af flere delelementer

#### Zoneterapi – praktik

- Praktisk træning på medstuderende, alle undervisningsdage
- Behandling af fremmede klienter under supervision
- Dokumentation for 50 fulde behandlinger hjemme
- 6 behandlinger i forbindelse med det afsluttende eksamensprojekt

#### Zoneterapi – teori

- Grundlæggende og udvidede behandlingsteknikker
- Opvarmning og fodmassage
- Fodens anatomi
- De 10 grundsystemer i zoneterapi
- Journaloptagelse



- Opstilling af behandlingsplaner
- Meridianlære, de klassiske love indenfor Traditionel Kinesisk Medicin, organuret og organstyrede muskler
- Skriftlig samt mundtlig eksamen

## Klinikdrift og lovgivning

- Lovgivning omkring markedsføring af sundhedsydelser samt om datatilsynet
- Opstart af klinik samt klinikdrift
- Indgåelse af aftaler med sygeforsikringen "danmark", private sundhedsforsikringer m.m.

## Biopatiens grundprincipper

- Uddannelse i faseteorier inkl. den traditionelle mikrobiologiske faseteori
- Uddannelse i de fire stressfaser
- Uddannelse i de belastende faktorer
- Opstilling af regenerationsprogrammer for zoneterapeutiske behandlinger

## ANDRE BEHANDLINGSFORMER – 647 timer

Der er lagt vægt på fag, der vil kunne støtte op om den zoneterapeutiske behandling

### Ernæringsterapi – 267 timer

- Grundig indføring i mikro- og makronæringsstofferne betydning og konsekvens ved mangeltilstande samt overdosering
- Læren om kroppens ernæringsfysiologi set i en zoneterapeutisk kontekst, da almen fysiologi er en del af de 200 timers anatomi/fysiologi
- Opstilling af kostplaner til den enkelte klient

### Reguleringsterapi – 309 timer

- Phytoterapi, grundig indføring i behandling med urter
- Homøopati
- Kvalitetssikring
- Lægemedellære

### Øreakupunktur – 14 timer

- Grundlæggende behandlingsprincipper med øreakupunktur som supplement til zoneterapien.

### Fascielære – 7 timer

- Lære om fysisk og funktionel kontinuitet mellem de forskellige typer af bindevæv

### Behandlingsstrategi samt klinikvejledning – 50 timer

- Individuel optimering af den enkelte elevs kompetencer



## Diagnosemetoder – 7 timer

- Gennemgang af forskellige diagnosemetoder til støtte for den zoneterapeutiske behandling

## PSYKOLOGI – 50 timer

Der tages udgangspunkt i, at eleven uddannes til terapeut og derfor skal være klar over sin egen rolle i en behandlingssituation. Der gives redskaber til håndtering af svære situationer.

- Behandler-/klientroller, inkl. sundhedspsykologi
- Sygdomstænkning
- Placeboeffekt
- Transaktionsanalyse, egotilstande, tankefeltterapi
- Kriseteorier

## ØVRIGE KURSER

### ANATOMI, FYSIOLOGI OG SYGDOMSLÆRE/FARMAKOLOGI – 300 timer

Obligatorisk uddannelse om kroppen. 200 timer anatomi og fysiologi samt 100 timer sygdomslære/farmakologi.

Fagene tilbydes ikke af Institut for Biologisk Medicin, hvorfor dokumentation for gennemført uddannelse skal forevises ved tilmelding før den endelige eksamen. Der stilles krav til uddannelsen om gennemgang af kroppens forskellige organsystemer samt at uddannelsen afsluttes ved eksamen med personlig tilstedeværelse.

### FØRSTEHJÆLP – 12 timer

Institut for Biologisk Medicin tilbyder et 12-timers kursus i førstehjælp. Dette er frivilligt for de studerende, da mange i forvejen har kurset fra anden side.